

«Contro il bullismo» L'Opera S. Alessandro presenta il Manifesto

Sotto il Monte. Ieri la marcia fino al Giardino della Pace Don Poletti: «Insieme dobbiamo opporci, una comunità che ama non lascia indietro nessuno, nemmeno i bulli»

SERGIO RIZZA

Erano esentati solo i più piccoli, quelli dei nidi. Tutti gli altri, dai 3 ai 19 anni, dalle materne ai licei, sono stati chiamati a raccolta. Molti dei 1.800 studenti dell'Opera Sant'Alessandro, per l'ultimo giorno di scuola, si sono dati appuntamento sul prato del Giardino della Pace, a Sotto il Monte, di fianco alla Cripta «Oboedientia et pax», alla Cappella della Pace e alla chiesa parrocchiale di San Giovanni Battista.

Ieri, sotto il sole a picco di mezzogiorno, hanno affollato lo spazio dedicato a Papa Giovanni XXIII, quasi ai piedi della grande statua che lo rappresenta. Si erano mossi chi a piedi, in marcia, chi con i mezzi, passando da tre luoghi di preghiera: l'Istituto Sacro Cuore di Villa d'Adda, la parrocchia di Bottà di Sotto il Monte, il Pime presso la casa natale di Papa Giovanni. E si sono ritrovati lì, un fiume colorato di foulard gialli, rossi, verdi, azzurri, celesti e blu, quasi brandendo quel Manifesto contro il bullismo e il cyberbullismo che è una delle cifre distintive delle scuole dell'Opera. Sollecitati dallo spe-

aker, spinti a cantare in coro «Shalom aleichem» dalle note del chitarrista Roberto Dallaj, insegnante di musica al Sacro Cuore, e a invocare il nome del Vescovo Francesco Beschi per un frangente saluto a distanza, sono stati accolti dal rettore dell'Opera, don Emanuele Poletti, con queste parole: «È una "gita" davvero particolare. Anzitutto la facciamo per dire "grazie" per tutto ciò che avete imparato in quest'ultimo anno scolastico. Poi perché la giornata è dedicata alla lotta al bullismo e al cyberbullismo, due cose che nella nostra vita non dovrebbero mai accadere. Ma quando accadono, abbiamo il dovere di riconoscerle e di opporci».

Il valore simbolico del luogo ha aggiunto di suo un significato particolare, perché, come ha ricordato don Poletti proseguendo la sua riflessione, Giovanni XXIII fu Papa in un momento «in cui si rischiò il terzo conflitto mondiale. E noi cosa c'entriamo? C'entriamo, perché lui si era e disse "no". Così nacque la "Pax in Terris". Il Papa che, da piazza San Pietro, raccomandò ai fedeli di «dare una carezza»

ai loro bambini, insegnò che «con un gesto bello, come una carezza, si può ottenere la pace».

Tutto si è chiuso con un «Padre nostro» collettivo. A margine, don Poletti aggiungerà a proposito del progetto (reso possibile grazie al finanziamento della Regione Lombardia nell'ambito delle azioni per il contrasto al disagio minorile e al supporto di Ats): «Quest'anno abbiamo sollecitato in tutti i nostri studenti, di ogni ordine e grado, una riflessione su bullismo e cyberbullismo, anche per adeguare i regolamenti alle indicazioni ministeriali. Gli stimoli sono stati raccolti dai nostri insegnanti coordinatori e sono poi confluiti nel Manifesto. Oggi (ieri, ndr), prima del raduno al Giardino della Pace, la mattinata è iniziata con una preghiera dei tre gruppi principali: per trasmettere il comandamento dell'amore che Gesù trasmise ai discepoli, uno "stile" che ognuno di noi è chiamato a mettere in pratica per essere "partigiani di pace". Tutti insieme si va lontano».

Il documento dell'Opera Sant'Alessandro e delle sue sette scuole (Collegio Vescovile, Licei



L'intervento del rettore dell'Opera Sant'Alessandro, don Emanuele Poletti | COLLEONI



Il fiume colorato degli studenti si è ritrovato ai Giardini della Pace, dove è stato presentato il Manifesto

dell'Opera, Capitanio, Bambino Gesù, Sacro Cuore, Imc Cepino e scuola d'infanzia Valsecchi) usa il termine «Opera» come un acronimo: Osserviamo («chi ci sta vicino», senza mai «voltarci dall'altra parte di fronte alla prepotenza»), Proteggiamo (ci) (facendo scudo «a chi è in difficoltà»), Empatizziamo (mettendoci «nei panni degli altri» perché la sofferenza di un compagno

«riguarda tutti»), Rispettiamo («Accogliamo la diversità come un valore e un'opportunità di scoperta») e Amiamo, «perché», recita ancora il testo, «una comunità che ama non lascia mai indietro nessuno». Nemmeno i bulli, aggiungerà don Poletti, «loro stessi portano ferite di cui non conoscono il significato e che sfogano sugli altri».

Rebecca, una ragazzina di

terza media del Sant'Alessandro, si è detta felice di un «giorno di festa», avvisando però «che non tutti hanno capito, secondo me, la gravità di bullismo e cyberbullismo, per i complessi che suscitano nelle vittime».

Ad applaudire, sul palco, c'era anche monsignor Giulio Albani: «Che splendida gioventù. Ridà fiato a tutti».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

MESE DELLA PREVENZIONE CHECK UP GRATUITO COME AFFRONTARE UN PERIODO DIFFICILE PER I NOSTRI CAPELLI SCOPRI COME PUOI FAVORIRE LA CRESCITA DEI TUOI CAPELLI ED AVERLI SANI FORTI E BELLI

INTERVENIRE IL PRIMA POSSIBILE

Hai problemi di capelli o del cuoio capelluto? Vuoi tornare ad avere una chioma più folta e luminosa? Pensi che l'aspetto dei tuoi capelli sia un fattore importante anche per il tuo benessere psico-fisico? Non aspettare oltre, nulla è ancora perduto. E nulla è inevitabile. Prenota subito il tuo check-up dei capelli.

Hairaktive insieme a Centro di Radiologia Gorle, Farmacia Olona Milano, Medilav Poliambulatorio Bonate Sotto ed Esteticamedica Bergamo, hanno organizzato questa campagna di prevenzione offrendo un check-up gratuito a tutti coloro che vorranno sapere cosa si può ancora fare per migliorare lo stato dei propri capelli. In questo periodo tutti potranno farsi controllare gratuitamente da esperti e sapere se sono ancora in tempo per affrontare una caduta di capelli precoce e mantenerli folti e rigogliosi. I nostri esperti seguiranno passo dopo passo i miglioramenti e saranno in grado di prendersi cura dei vostri capelli fino ad ottenere il miglior risultato possibile per la vostra situazione. Passi da giganti sono stati fatti in questi ultimi anni nella ricerca tricologica e come in altri settori l'utilizzo delle cellule staminali vegetali, dell'acido ialuronico con diverso peso molecolare, il betaglucano, queste molecole favoriscono una

crescita più significativa e veloce dei capelli.

PREVENZIONE

Prendere subito dei provvedimenti è la cosa migliore da fare, così in queste strutture insieme ad **Hairaktive** hanno organizzato una campagna di prevenzione con **check-up gratuiti** insieme ai propri esperti. Già al primo manifestarsi delle anomalie, quali la pitiriasi (forfora), l'iper secrezione sebacea (seborrea oleosa), l'anomalo proliferare della flora batterica, dei miceti presenti sul cuoio capelluto ed il conseguente prurito è possibile evitare l'assottigliamento dei capelli ed il conseguente diradamento. Difficilmente questi segnali sono sinonimo di un malessere passeggero, più spesso sono veri e propri campanelli d'allarme che se trascurati soprattutto in un periodo così emotivamente difficile, possono portare ad un danno irreparabile per i nostri capelli. Danno, che inevitabilmente si riflette sulla nostra persona, sul nostro aspetto e sulla nostra sicurezza. Cosa fare allora? Intervenire per tempo, e ristabilire le condizioni per una normale ricrescita.

LE DONNE E LA CADUTA

Senza creare allarmismi, il problema della caduta dei capelli nelle donne oggi è all'ordine del giorno e sono sempre di più le donne giovani che ne

soffrono. Forfora, prurito, sebo ma anche stress, squilibri ormonali, farmaci, diete e prodotti troppo aggressivi sono i nemici che danneggiano i nostri capelli e contribuiscono ad aumentarne la caduta. Le ultime statistiche mostrano come sempre più donne soffrano di indebolimento e diradamento della chioma (circa il 35%) per mancanza di ferro, disturbi tiroidei ed alopecia areata. Anche lo stress, che con il Covid ci ha duramente provato, può innescare la caduta di capelli già geneticamente sensibili.

RISULTATI GARANTITI

È importante ricordare che dietro alla caduta dei capelli non c'è solo una questione fisiologica purtroppo non sempre i capelli che cadono ricrescono perché il follicolo pilifero, cioè la radice del capello, se compromessa si atrofizza e non è più in grado di generare un capello nuovo. Esiste comunque un lasso di tempo in cui è possibile intervenire, tornare indietro e rigenerare i follicoli. Rassegnarsi non serve, mentre rivolgersi a uno specialista per un **check-up** tempestivo può risolvere il problema e riportare il sorriso perduto. Per questo garantiamo il nostro massimo impegno durante tutto il percorso del trattamento per portarvi al miglior risultato che si possa ottenere.



LA SALUTE DEI CAPELLI
PREVENZIONE TRICOLOGICA - CHECK-UP GRATUITO

AUTOVALUTAZIONE TRICOLOGICA

- | | | |
|------------------------------------|---|---|
| ☐ FORFORA | ☐ CADUTA | ☐ STEMPIAMENTO |
| ☐ UNTUOSITÀ | ☐ PRURITO | ☐ SECCHIEZZA |
| ☐ OPACITÀ | ☐ CAPELLI SFIBRATI | ☐ ASSOTTIGLIAMENTO |

Se i tuoi capelli presentano almeno 3 di questi segnali non sottovalutarli prima che la situazione peggiori
prenota il tuo check-up gratuito su
www.hairaktive.com

BERGAMO



PRENOTA SUBITO IL TUO CHECK-UP GRATUITO www.capelliecheckup.it



CENTRO DI RADIOLOGIA E FISIOTERAPIA - GORLE Via Roma 32 Tel. **035-4236140** interno 5

MILANO FARMACIA - OLONA Viale Coni Zugna 43 Tel. **02-5810 0740**

MEDILAV POLIAMBULATORIO - BONATE SOTTO Via Vittorio Veneto 2 Tel. **035-6018222**



ESTETICAMEDICA

BERGAMO Via Guglielmo D'Alzano 2/D Tel. **035-4284348** Prenotazione e messaggi **345-7821487**

MILANO

